

A photograph of a spa interior. The walls are covered in intricate mosaic patterns, including a large circular emblem on the left. The floor is also tiled with a geometric pattern. A person is visible in the bottom right corner, resting their head on their hand. The lighting is warm and focused on the wall details.

Turismo de salud en Aragón

En la última década del siglo pasado, los balnearios experimentaron una importante transformación hasta convertirse en lo que son hoy, auténticos centros de salud con modernas instalaciones dirigidas por profesionales especializados que sirven tanto para tratar dolencias o prevenirlas como para pasar unos días de descanso, ponerse en forma o huir del estrés y recuperar las energías perdidas.

Aragón es una región privilegiada en el ámbito termal donde la belleza de los manantiales pirenaicos de Huesca se suma a la pureza del aire en Teruel y a la excelencia de las aguas de Paracuellos, Alhama y Jaraba en Zaragoza. Los nueve balnearios que ofrecemos a continuación son lugares para el descanso en plena naturaleza donde disfrutar de actividades al aire libre y descubrir nuevas sensaciones.



Termas de Pallarés

Balnearios de Aragón

• ESPLENDOR PIRENAICO

El **Balneario Baños de Benasque** enclavado en el Parque Natural Posets Maladeta, permite disfrutar de un magnífico paisaje que muestra todo el esplendor de los Pirineos, sus trece glaciares - que conforman auténticos monumentos naturales - y más de 95 lagos de origen glaciar con numerosas cascadas e impresionantes cumbres.

Sus aguas surgen a una temperatura de 37°C y tienen propiedades relajantes, antiinflamatorias, diuréticas y depurativas, indicada en reumatismos, artrosis, estrés, cálculos renales, bronquitis y afecciones del aparato digestivo. El balneario abre de mediados de junio a primeros de octubre y en su entorno ofrece la posibilidad de practicar senderismo GR1, alpinismo, escalada, barranquismo, paseos a caballo, en BTT, pesca y parapente. El complejo dispone de un hostel de una estrella con ochenta plazas, restaurante con comida casera, servicio de pic-nic para excursiones, bar cafetería, salón de TV, salón para actividades, terraza, solarium y sala de lectura. **Más información: 974 34 000 y en la web hoteles-valero.com.**

En pleno Valle de Tena, también en el pirineo oscense y a 1.630 metros de altitud, **Panticosa Resort** sorprende especialmente por su ubicación, en el interior de la cubeta glaciar del río Caldarés, cuyas paredes graníticas están formadas por picos de más de 3.000 metros.

Conocidas ya desde tiempos del Emperador Romano Tiberio, las propiedades mágicas de las aguas termales de Panticosa vuelven a cobrar vi-

da en las Termas de Tiberio, gracias a una metodología propia y al uso de las últimas tecnologías. Completamente remodelado, el edificio ha sido diseñado por Belén Moneo y Jeff Brock, creando un lugar de confort y relajación. Destacan la piscina exterior del balneario desde donde se pueden observar las estrellas mientras se está sumergido en el agua termal, la playa de arena caliente para descansar después de los tratamientos y el Igloo. El establecimiento dispone de piscina de hidromasaje, cortina de agua, piscina aromática, sauna finlandesa, baño turco, hammam y "flota", donde se tiene la sensación de estar flotando en el vacío. Algunos podrán gozar del privilegio de alojarse en la planta VIP formada por tres suites con saunas, camillas de tratamiento, duchas y bañeras de hidromasaje y un salón para disfrutar, en privado, del servicio de restauración. El balneario se integra en el Resort situado a 1.636 metros de altitud, en pleno Pirineo Aragonés y ofrece a los clientes hoteles de cuatro y cinco estrellas así como una destacada gastronomía y ocio en el edificio del casino y en el teatro. **Más información: Tel. 902 25 25 22. www.panticosa.com**

Sin salir del territorio de Huesca, el amante del turismo termal tiene la oportunidad de descubrir el balneario **Vilas del Turbón**, situado en el pueblo del mismo nombre de 50 habitantes, entre las rutas de los ríos Esera e Isábena, en el centro del Pirineo aragonés y junto a la mole calcárea del macizo del Turbón, a 2.492 metros de altitud. Entre el 16 de marzo y el 5 de noviembre, el termalista

(sigue...)

■ TERMAS DE PALLARÉS

El balneario Termas Pallarés en un gran centro lúdico termal construido sobre la antigua galería de baños del hotel Termas, lo que ha permitido rescatar elementos originales de 1863, como las bañeras de mármol de siete toneladas y las auténticas bocas de agua, con las que se consigue la total y continua renovación de la instalación. Aquatherma, el centro termal, está decorado con mosaico de mármol y cuidadosamente iluminado, evocando las antiguas termas romanas. El balneario, que se encuentra a 204 kilómetros de Madrid y a 116 de Zaragoza, está indicado para el alivio de dolencias articulares con importantes acciones estimulantes para el organismo, ya que, los baños termales producen sedación haciendo disminuir la contractura muscular y aumentando el flujo sanguíneo. Las aguas son analgésicas y sedantes y se prescriben contra el estrés, la ansiedad y las alteraciones de tipo nerviosas, estando dotadas de radioactividad en una mínima pero saludable proporción. También tienen efectos terapéuticos contra afecciones respiratorias como alergias, asma o bronquitis crónica y vía oral contra afecciones renales.

El complejo, rodeado de 68.000 metros cuadrados de jardines, esconde en su interior un lago termal único en Europa en el que la temperatura del agua permite su disfrute en cualquier momento del año. El gran caudal procedente de sus múltiples manantiales posibilita que el agua del lago se renueve totalmente cada 32 horas, estando considerada un tratamiento más por los efectos que el agua mineromedicinal produce en el cuerpo. El complejo completa sus instalaciones con tres establecimientos para el alojamiento: hotel Termas y hotel El Parque de tres estrellas y el hotel Gran Cascada, de cinco estrellas. A éstos se suman dos restaurantes, dos bares-cafeterías, terraza de verano, salones sociales, salas de juegos y de lectura, pistas de tenis y pádel, parque infantil, aparcamiento privado 24 horas y salones para reuniones y convenciones. Con la oferta de apertura, que tiene lugar el 29 de enero, se puede disfrutar de una noche en el hotel Termas en régimen de alojamiento y desayuno por 50 euros, 55 en el hotel el Parque y 70 en el Gran Hotel Cascada.

Más información: 902 930 938
www.termaspallares.com ■





Balneario Sicilia



Lodos en Paracuellos de Jiloca



Piscina termal de Paracuellos de Jiloca

tiene la oportunidad de disfrutar de las aguas del Manantial Virgen de la Peña, indicadas para afecciones de riñón y vías urinarias, curas antiestrés, enfermedades hepato-biliares, trastornos de la nutrición, dietas pobres en sodio, mejora de las funciones digestivas, anemias, problemas circulatorios y enfermedades reumáticas y respiratorias. El hotel dispone de 55 habitaciones equipadas con baño completo, calefacción, TV, teléfono y acceso directo a la zona de balneoterapia. **Más información: Tel. 974 550 183. www.balneariovilas-delturbon.com**

Descendiendo hacia el sur de la región, se encuentra Jaraba, en la provincia de Zaragoza, municipio que destaca por sus tres balnearios que hacen de esta una de las localidades más turísticas de Aragón. Sus manantiales termales son conocidos desde la época de los romanos y en el siglo XII se construyó una piscina en lo que actualmente es el balneario de La Virgen donde acudían los cristianos a sanar sus heridas. A mediados del siglo XIX se crearon los actuales establecimientos que han sido ampliados y remodelados para ofrecer estancias privilegiadas con todo el confort en un entorno exclusivo. En la zona existen multitud de opciones para practicar senderismo, escalada, bicicleta de montaña, fotografía, fauna, flora, actividades en canoa, wind-surf y paseos a caballo. El **Balneario La Virgen**, en el fondo del cañón del Mesa, entre unas murallas naturales de 90 y 100

Los nueve balnearios que ofrecemos son lugares para el descanso en plena naturaleza donde disfrutar de actividades al aire libre y descubrir nuevas sensaciones

metros de altura permanece abierto entre febrero y diciembre y sus aguas están indicadas para quienes padecen problemas de riñón y aparato excretor, cólicos nefríticos, vesícula, reumatismos, artritis, artrosis y sistemas circulatorio y metabólico, así como estrés, dermatitis y afecciones de los

aparatos respiratorio y digestivo. Dispone de un hotel recientemente reformado de 100 habitaciones con todos los servicios y conectado con el balneario, restaurante, cafetería, gimnasio, sauna y lago termal entre otros. **Más información: Tel. 976 848 220 www.balneariodelavirgen.es**

(sigue...)



Balneario Sicilia

Piscina caliente. Paracuellos de Jiloca Sus aguas están indicadas en el tratamiento de afecciones de la piel como eccemas, psoriasis, eritemas, acné o dermatitis; de las vías respiratorias, como asma bronquial, bronquitis crónicas del fumador, laringitis, catarros crónicos y otros; también está indicada en los procesos reumáticos, en las afecciones hepáticas y de las vías biliares y en la inflamación de las mucosas.

■ BALNEARIO DE PARACUELLOS DE JILOCA

A sólo dos horas de Madrid y a 2 kilómetros de Calatayud, se encuentra el Balneario Paracuellos de Jiloca cuyo hotel fue completamente restaurado en 2006 -con la intención de construir el más moderno balneario de Aragón- y reinaugurado en 2008 cuando celebraba su 160 aniversario y tenía lugar la Expo 2008 de Zaragoza. Esta remodelación le permitió fusionar las propiedades minero-medicinales de sus aguas sulfurosas con la más moderna tecnología en hidroterapia y wellness, incorporando un circuito termal con siete terapias termales que incluye piscina termal activa, pediluvios, sauna nebulizada, baño de vapor, piscinas de contraste, templo de duchas y tepidarium, que se suman a otros tratamientos termales.

El hotel, construido en 1848, ha sido recientemente remodelado para convertirse en un confortable establecimiento de tres estrellas que incorpora todas las tecnologías al servicio del cliente. Desde 2007, el establecimiento tiene la Q de Calidad Turística que otorga el ICTE. Sus habitaciones disponen de baño completo, teléfono, televisor de plasma, seca-toallas, wifi gratuito, secador, aire acondicionado y caja de seguridad. Además, tiene salones de reuniones, de relax y lectura, aparcamiento propio y servicio de préstamo de bicicletas. La temporada comienza el 1 de febrero y ofrece numerosas ofertas promocionales que se pueden consultar en la web www.balneariodeparacuellos.com o por teléfono en el 976 883 225. ■

En la última década del siglo pasado, los balnearios experimentaron una importante transformación hasta convertirse en lo que son hoy, auténticos centros de salud con modernas instalaciones

El **Balneario Hotel Sicilia**, que está abierto de febrero a diciembre, está indicado en el tratamiento de afecciones de riñón y vías urinarias, aparato locomotor, vías respiratorias, curas de relax y estrés. Se enclava en un hotel de tres estrellas con 120 habitaciones dobles con baño y terra-

za, aire acondicionado, teléfono y TV. Posee una piscina termal en el interior de una cueva natural, aquagym, gimnasio, piscina exterior y pista de tenis así como aparcamiento y 80.000 metros cuadrados de jardines. Está a 200 km. de Madrid, a 125 de Zaragoza y a 14 del Monasterio de Piedra.

Más información: Tel. 976 848 011 y www.balneariosicilia.com.

El tercer balneario de Jaraba es el de **Serón**, que abre también de febrero a diciembre y está indicado en afecciones de riñón y vías urinarias, aparato locomotor, vías respiratorias, curas de relax y estrés. Dispone de un hotel de dos estrellas con 80 habitaciones dobles completamente equipadas con baño, calefacción, teléfono y TV así como salón comedor con capacidad para 300 personas, salones sociales, sala de TV, bar-cafetería, piscina exterior y aparcamiento. Entre las técnicas de tratamiento están la cura hidropónica, el baño y el chorro termal, la ducha circular, la inhalación difusa y el quiromasaje. Las técnicas especiales como parafangos, masajes subacuáticos, aerosoles y nebulizaciones, entre otras, se pueden realizar en el Balneario Sicilia. **Más información: 976 848 071. www.balnearioseron.com.**

En la misma provincia y en pleno valle del Jiloca, cerca del Monasterio de Piedra y del campo de golf de Calatayud se encuentra el balneario de **Paracuellos de Jiloca**. Los beneficios de sus aguas termales están reconocidos desde hace 160 años por su efectividad en el tratamiento de afecciones en la piel, vías respiratorias, hepáticas, procesos reumáticos, sistema circulatorio y estrés. Está abierto de febrero a diciembre y en las inmediaciones se encuentra un hotel de tres estrellas con 110 plazas totalmente restaurado en 2006.

Piscina y terraza del balneario de Paracuellos de Jiloca



Balneario de Serón



Balneario de La Virgen



Panticosa Resort



Villas del Turbón

Más información: 976 883 225.
www.balneariodeparacuellos.com

En Alhama de Aragón, sin abandonar la provincia de Zaragoza, se encuentran las **Termas Pallarés**. Este municipio, además de por los baños termales destaca por el castillo, el desfiladero, las casas apiñadas al pie de las rocas, la carretera y el río que aporta el toque bucólico al paisaje; sin embargo, lo más espectacular es su lago termal, único en España, de casi dos hectáreas de superficie, con dos islas y un caudal impresionante de aguas cristalinas que brotan a 34°C.

El balneario de las Termas de Pallarés ofrece sus aguas con propiedades sedantes y analgésicas que estimulan las funciones de todo el organismo y están especialmente indicadas en procesos reumáticos, respiratorios y problemas nerviosos, permitiendo la aplicación de una eficaz terapia preventiva y un tratamiento natural de la obesidad. En los alrededores se encuentran dos hoteles de tres estrellas, el Termas y el Parque, con 68 y 181 plazas, respectivamente y el Gran Hotel Cascada, de cinco estrellas, frente al lago termal, con 25 habitaciones. Los amantes del golf tienen un campo a 21 kilómetros. **Más información: Tel. 902 930 938. www.termaspallares.com**

La ruta por los balnearios aragoneses termina en Teruel con el **Balneario de Manzanera**, que se ubica en la localidad del mismo nombre. El establecimiento, situado en un marco idóneo pa-

Balnearios de Aragón

ra disfrutar de la naturaleza y de las aguas termales, ofrece distintas técnicas para el tratamiento de afecciones del aparato digestivo, afecciones dermatológicas, aparato locomotor, aparato respiratorio, tratamientos antiestrés y

síndromes de ansiedad. Las termas se complementan con un hotel de tres estrellas con 128 plazas en habitaciones dotadas de TV, teléfono y calefacción central. Además, el hotel dispone de restaurante, cafetería y ascensor directo a la zona termal. Otras instalaciones son la piscina exterior a la que se suman la pista de tenis, canastas de baloncesto, ping-pong, petanca, bicicletas de montaña, cuadras para caballos y aparcamiento cubierto. **Más información: 978 78 18 18. www.balneariomanzanera.com.** □



Barros en Termas de Pallarés